

Desarrollo del programa del curso

**Iniciación al Coaching:
el arte de hacer preguntas para ayudar a otras
personas.**

6 horas

Objetivos generales

El objetivo del taller es conocer el concepto de Coaching, sus diferentes herramientas y los elementos clave aplicados a la búsqueda de empleo.

1. Conceptos básicos del coaching (2 horas)

OBJETIVOS

Al finalizar esta unidad didáctica el alumnado conocerá los conceptos básicos del coaching.

TEORÍA

- 1.1. Definición y diferentes enfoques del coaching.
- 1.2. Características del Coach.
- 1.3. Ventajas del coaching.
- 1.4. Diferentes tipos de coaching.

2. Herramientas básicas del coaching (4 h.)

OBJETIVOS

- Al finalizar la unidad didáctica el alumnado conocerá las diferentes herramientas del coaching: tótem y básicas.

TEORÍA

- 2.1. Herramientas tótem.
 - 2.2. Herramientas básicas.
-

3. Evaluación final.